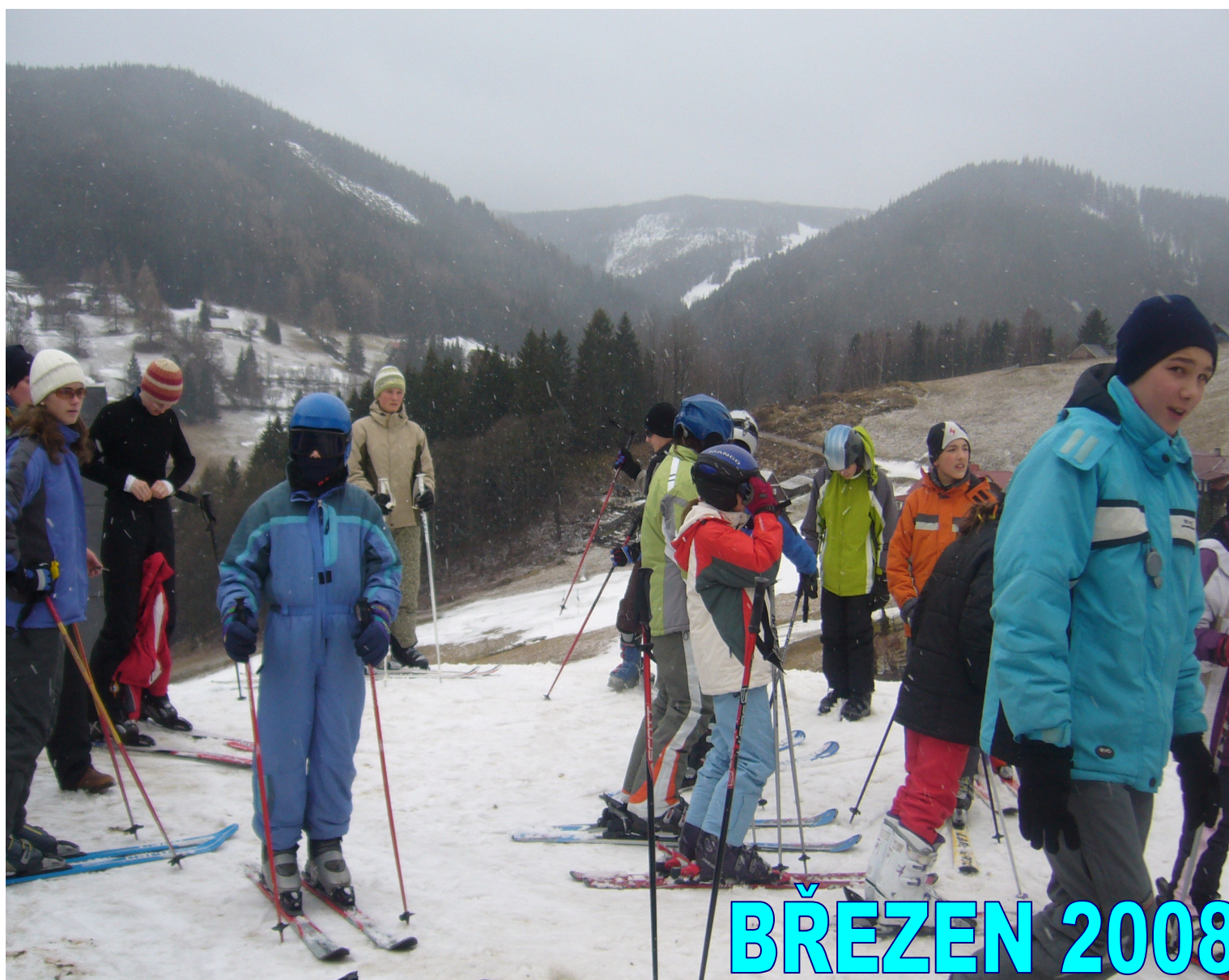




Školní časopis **MEGAMAREK**
vychází každý měsíc



BŘEZEN 2008

KDO, KDY, KDE, CO, PROČ?

- 1) **ALBRECHT Z VALDŠTEJNA A JEHO DOBA** - 20.2.2008 jela osmá a devátá třída na výlet do Prahy – navštívili senát a výstavu Albrechta z Valdštejna. 8. – 9. třída zpracovává projekt Albrecht z Valdštejna.
- 2) **EKOCESTRUM VLAŠIM** – 22.2.2008 – 6. – 7. třída navštívila Vlašim – EKOCESTRUM – batikovali
- 3) **ŠKOLA ZA ŠKOLOU** – na www.zaskolou.cz se naše škola přihlásila do soutěže - Chceš i ty dopadnout Ing. Šíleného? (každý týden dva nejlepší gangy pomohou detektivu Packalovi v pátrání po Ing. Šíleném a ukradené součástce) – **NAŠE GANGY: KÁCOVÁČCI (9.TŘ.), EINSTEINI KÁCOVA (8.TŘ.), ŠPUNTÍCI (7.TŘ.), GIGA ŠPUNTÍCI (6.TŘ.)** 29.3.2008 jedou ŠPUNTÍCI na natáčení do České televize. Vyhráli druhé místo v týdenní soutěži gangů.

INFO: Milý, Milá Záškoláku, Záškolačko, v pondělí 3.3.2008 začala nová dvouměsíční Hra gangů - a je trochu v novém, jarním kabátě. V této hře nově vyhrává nejen 10 členů nejlepšího gangu, ale také neaktivnější členové dalších 50 gangů v pořadí. Takže na konci dubna budeme odměňovat rovných 60 výherců.

Ceny, o které se hraje, i průběžné pořadí můžeš sledovat přímo ve Škole za školou - po přihlášení v levém menu pod odkazem "hra gangů" (aktuální pořadí, přehled cen).

Tak se pusť do sbírání bodů - je skutečně o co hrát! První cenou je digitální fotoaparát, na další výherce čeká spousta zajímavých knížek, společenské hry, cedéčka... Nezapomeň, že body můžeš nasbírat nejen prostřednictvím cvičení ve Škole za školou, ale také riskování ve Vabanku nebo vyzváním soupeřů na souboj. Pravidla všech her najdeš opět pod odkazem "hra gangů" ve Škole za školou.

Ještě připomínáme, že každý týden postupují dva nejlepší gangy do televizní soutěže Případy detektiva Packala - podrobnosti viz www.packal.cz Přejeme ti prima zábavu se Školou za školou i při detektivování s Packalem a držíme palce do Hry gangů – na poslední stránce byl PO UZÁVĚŘCE uveřejněn článek ŠPUNTÍCI NATÁČELI S ČESKOU TELEVIZÍ.

- 4) **LVVZ 7. TŘÍDY** – 25. 2. – 3. 3. 2008 – moc se všem výcvik líbil, vzpomínají stále....
- 5) **BRUSLENÍ II. STUPNĚ** – pátek 7. 3. 2008 Ledec nad Sázavou

ANKETA PRO CHLAPCE

KTERÁ DÍVKKA JE NEJVĚTŠÍ SEXY KOČKA 2008 - 2. STUPNĚ ?

Kučová Eliška

Chromá Renata

Chmelíková Romana

Křenová Lucie

Zajícová Martina Drbohlavová Lucie

Blelová Nikola

Zajícová Jana

Po hlasování chlapců celého 2. stupně zvítězila tato 3 děvčata s největším počtem hlasů:

1. Zajícová Jana ☺
2. Zajícová Martina ☺
3. Blelová Nikola ☺

Vítězkám blahopřejeme .

Markéta Irglová má OSKARA

V noci na pondělí 26. 2. 2008 byly v kalifornském Los Angeles uděleny nejslavnější filmové ceny světa.



Jako první česká zpěvačka v historii dostala Oscara Markéta Irglová za píseň Falling Slowly z filmu Once, kterou natočila spolu s irským muzikantem Glenem Hansardem.

Téměř neuvěřitelný úspěch devatenáctileté dívky z Valašského Meziříčí, která svět filmu a celebrit nebere příliš vážně, byl ještě nedávno ohrožen, protože píseň Falling Slowly byla zveřejněna před uvedením filmu. Výkonný výbor americké filmové akademie ale nakonec rozhodl, že skladbu z nominací nevyřadí.

Své rozhodnutí zdůvodnil tím, že „spoléhal na detailní chronologii a ujištění, která jim poskytli autor písně Falling Slowly, režisér filmu Once a společnost Fox Searchlight“.

Při předávání ceny promluvil nejdříve jen Hansard. Irglová stačila jen poděkovat a hned začala hrát hudbu. Moderátor John Stewart ale po chvíli Markétu Irglovou znovu pozval na pódium. Ta pak řekla, že tohle je důležité nejen pro ni, ale i pro ostatní nezávislé umělce. "Nebojte se snít a doufat, ta naděje nás všechny spojuje," uzavřela. Ještě předtím Hansard s Irglovou zahráli a zazpívali svou píseň za doprovodu orchestru.

Na Oscarech skladba Falling Slowly soutěžila se třemi písničkami z filmu Kouzelná romance (Happy Working Song, So Close a That's How You Know) a s jednou z filmu August Rush (Raise It Up).

Životopis Markéty

Markéta Irglová (nar. 28.02.1988) je rodačka z Valašského Meziříčí, hudebně nadaná. V devíti letech se pokusila o svoji první písničku, ve třinácti se na hudebním festivalu seznámila s Glenem Hansardem - zpěvákem ze skupiny The Frames a v patnácti s nimi odešla koncertovat po světě. Podílela se na vzniku Glenova alba The Swell Season.

Doma zatím zůstala rodičům mladší sestra Zuzana. Do širšího povědomí se však Markéta dostala díky hlavní roli v **nízkorozpočtovém filmu Once** (film za 150 000 dolarů vydělal zatím 10 000 000), kde hraje českou emigrantku a celým filmem prolíná hudba Frames a dvojky Hansard-Irglová. Při natáčení tohoto filmu spolu začali o osmnáct let starší Glen a Markéta chodit. Jak se Glen vyjádřil: Miloval jsem ji už dlouho, ale stále jsem sám sebe přesvědčoval, že je teprve dítě. V současnosti jsou spolu již rok a bydlí spolu.

Markéta Irglová je v současné době zřejmě nejpilnějším aktivním propagátorem českého umění ve světě.

Abychom měli ve škole představu, o jaký film a jakou ústřední píseň se jedná, připravili pro nás naši učitelé překvapení. 26. 2. 2008 nám v počítačové učebně promítli film ONCE – s hlavními herci Irglová – Hansard. Film byl v původním znění – tedy v angličtině a bez titulků. Pro někoho byl hodně zajímavý a speciálně pro 8. třídu byl nudný, že v polovině představení se šli raději učit – dost divné, že????

Čerpáno: www.seznam.cz



Tentokrát se budeme ptát provozních zaměstnanců školy

paní Miloslava Pudilová - vedoucí ŠJ



1. Jak dlouho už nám vaříte?

Od roku 1994.

2. Baví vás to?

Ano, jsme tu přece pro Vás a jsme rády, když Vám chutná.

3. V kolik hodin chodíte do práce?

V pět hodin.

4. Proč vaříte především dietní jídla?

Vaříme jídla odpovídající zdravé výživě, protože nezdravá jídla jsou všude kolem nás a my chceme, abyste ve školní jídelně dostávali jídla zdravá.

5. Vaříte často i doma?

Ano, denně. A osvědčené recepty pak zařazujeme do jídelníčku i žákům.

6. Co děláte s jídlem, které Vám zbyde?

Rozdáme ho v přidavcích dětem, ostatní zbytky vložíme do speciálně určeného kontejneru. Ten nám přistavila ke škole firma, která ho také pravidelně každý týden vyváží. Ale zbytků je velmi málo, protože množství jídla, které vaříme je přesně normováno na počet přihlášených strávníků.

7. Označila byste žáky této školy za jedlíky nebo jich většina jídlo vrací?

Se žáky jsme spokojeni. Jsme rády, že se naučili jíst zeleninu a ryby. Problém je ale stále s luštěninami.



Martina Jandová, Lucie Jankovská

Největší školní kamarádství :-)

nová rubrika ve které vám představíme nejlepší a nerozlučné dvojice této školy!!!! A jako první představujeme: **Hanku Kubínovou** a **Lucku Drbohlavovou**...všem asi známá dvojice nám poskytla rozhovor, tak se na to mrkněte...stojí to za to!

1) Jak dlouho už se znáte??

Lucka: už od narození

Hanka: od narození

2) Byly jste už od začátku nerozlučná dvojka??

Lucka: nebyli ...asi až od 3.třídy

Hanka: ne, až od 2.třídy

3) Jakou povahu má tvoje nej kamarádka??

Lucka: no...je trochu urážlivá, přátelská,

Hanka: myslím, že je někdy tvrdohlavá, ale je i přátelská a vtipná

4) Zklamala tě někdy?

Lucka: ano

Hanka: jednou jo

5) Pomlouváte se vzájemně?

Lucka: ano...

Hanka: ano, ale ta druhá se to vždycky dozví

6) Pomohla bys jí v každé situaci??

Lucka: ano

Hanka: ano, protože si myslím že by mi taky pomohla

7) Závíděla jsi někdy té druhé něco??

Lucka: myslím že ne

Hanka: možná to, že je trochu víc sebevědomá

8) Žárlíš na ni někdy??

Lucka: myslím že ne

Hanka: podle toho v jaké situaci.....

9) Proč jste nejlepší kamarádky??

Lucka: nevím.....

Hanka: ani nevím, prostě je to kamarádka, které důvěřuji

10) Komu věnuješ více času?? Jí nebo svému klukovi??

Lucka: určitě jí...

Hanka: jí, protože kluka nemám

11) Vidáte se i o víkendech??

Lucka: ano...

Hanka: ano

12) Myslíš si že je nahraditelná?

Lucka: to určitě není..

Hanka: myslím že ne, protože je super a skoro ve všem mi pomáhá

13) Jakou má tvoje kamarádka oblíbenou barvu?

Lucka: oranžová, zelená, černá, modrá, hnědá, červená

Hanka: oranžová, modrá, černá

14) Jakou máš ty?

Lucka: modrá, oranžová, černá

Hanka: oranžová, zelená, černá, modrá, hnědá, červená

15) Jaké písně spolu posloucháte?

Lucka: Avril Lavigne, Ewa Farná, Pink atd.

Hanka: Lafee, Avril Lavigne, Pink....

16) Máte oblíbený film?

Lucka: Doba ledová 1,2, Mezi námi děvčaty, Italské prázdniny...

Hanka: Doba ledová 1,2, Shrek 1,2,3, Italské prázdniny

17) Jaké se ti na ni líbí oblečení, jaké se ti nelíbí?

Lucka: každá máme svůj styl..

Hanka: každá nosí co se jí líbí..

18) Dáváte si dárky?

Lucka: ano ale jen k vánocům

Hanka: ano, k vánocům

19) Pomáháte si v učení?

Lucka: ano...

Hanka: ano.....

20) Svěřujete si tajemství? Stalo se ti, že jsi někdy kamarádku podvedla?

Lucka: jasně že jo...ale nikdy sem jí nepodvedla

Hanka: jo...ale nikdy sem jí nepodvedla

21) Co na ni obdivuješ?

Lucka: nevím...

Hanka: nevím.....

TEST PŘÁTELSTVÍ

1) Když dostáváš dort, vrhneš se na největší kousek?

2) Jsi ochoten bránit mladšího, který má pravdu, před silnějším?

3) Půjčuješ rád kamarádům své věci?

4) Odmítáš hrát hru kterou jsi nenamítl?

5) Prohraješ, aby jsi udělal někomu radost?

6) Řekneš mu to poté?

7) Sníš sám všechno co dostaneš?

8) Když se s někým pohádáš, uděláš 1.krok k usmíření?

9) Zlobíš se, když si z tebe někdo vystřelí?

10) Sneseš cizí obvinění, než aby jsi měl udat pravého viníka?

Doufám, že jste si tento test udělali po pravdě...

Pokud jste na otázky 2,3,5 a 10 odpověděli ano přičtete si bod.

Pokud jste na otázky 1,4,6,7,8 a 9 odpověděli ne přičtete si také jeden bod.

Víc než 7 bodů

Jsi obětavý, kamarádský, ohleduplný a opravdový přítel, kterému se dá hodně závidět. Jsi obětavý a kdokoli se ti může svěřit.

4-7 bodů

Záleží na hodně věcech. Například na tom, jak se vyspíš, najíš a nebo jaké je počasí. I přes to, v sobě toho máš hodně. Jsi obětavý a někdy jenom nevíš, jak dát ostatním najevo co se ti líbí a co ne.

1-4 body

U tebe je to horší. Málo kdy dokážeš přiznat pravdu a i když nakonec usoudíš, že ten druhý měl pravdu, tak si stojíš za svým. Proto tě nemá moc lidí rádo.

Redaktory časopisu MegaMazec jsme podrobily výsledku.

1)



Zdeněk Lev a Hana Kubínová.



a nyní něco ze soukromí:

1. Jak dlouho už působíte v časopise Megamazec?

Zdeněk: Od začátku tohoto roku.

Hanka: myslím že od září 2007

2. Kde berete všechny fotky a zajímavosti, které jsou v časopise?

Zdeněk: já žádné fotky neberu, jenom píši

Hanka: od učitelů nebo od některých žáků

3. Je to časopis, který Vás něco naučí nebo je to časopis o drbech, co se kde šustne?

Zdeněk: obojí

Hanka: myslím že v tomhle časopisu se najde od každého něco, aby to zaujalo všechny

4. Jak jste vlastně přišli na nápad vytvořit časopis?

Zdeněk: to já nevím.

Hanka: přišla na to 9.tř. a my jsme po ní převzali tzv. žezlo

5. Chtěli byste v budoucnu být sami redaktory nebo novináři nějakého časopisu?

Zdeněk: nechtěl

Hanka: uvažovala jsem o tom, ale zatím nevím.

Možná, že bych to spíš brala jako koníček ☺

6. Jaký máte pocit, když vám někdo řekne, že ten časák je prostě super?

Zdeněk: celkem dobrý

Hanka: to je snad jasné né? Určitě to člověka potěší

7. Jaké vůbec máte ohlasy na časopis - učitelé, spolužáci?

Zdeněk: dobré

Hanka: pár kamarádů nebo kamarádek mi párkrát řeklo, „tenhle článek se ti fakt povedl“.

8. Pomáhají Vám s tvorbou i žáci z jiných ročníků?

Zdeněk: asi ne

Hanka: Ano i žáci ze 7.třídy a také z 9.třídy.

9. Jaké jsou vaše zájmy mimo školu?

Zdeněk: fotbal, florbal, ping-pong

Hanka: florbal, country, hasičský kroužek

10. Sportujete rádi?

Zdeněk: ano

Hanka: jak kdy, někdy ano, někdy ne ☺.

11. Jaké předměty ve škole Vás baví a naopak?

Zdeněk: baví: občas TV

nebaví: někdy aj protože jí moc neumím

Hanka: baví mě zeměpis, informatika, jazyky a výtvarná výchova. Nebaví mě dějepis a fyzika.

12. Kde jste byli o prázdninách nejdále?

Zdeněk: na Krétě

Hanka: na Slovensku.

13. Přečetli si Megamazec i Vaši rodiče a příbuzní, jaká byla jejich reakce?

Zdeněk: rodičům se to líbilo.

Hanka: ano, moc se jim časopis líbil.

14. Co nejraději jíte a pijete?

Zdeněk: piji: čaj, šťávu

Jím: vše mimo vnitřnosti

Hanka: nejraději mám pizzu, k pití coca-colu nebo sprite.

15. S kým byste ještě rádi, jako redaktori, připravili rozhovor?

Zdeněk: já redaktor nejsem, ale asi s Procházkou

Hanka: myslím, že rozhovor as panem Procházkou nebo s paní Křenovou

16. Zaměřili jste se na provozní zaměstnance ZŠ - koho požádáte o rozhovor?

Zdeněk: asi uklízečku paní Střihavkovou

Hanka: asi s paní uklízečkou Střihavkovou, musíme se ještě domluvit.

17. Co plánujete do budoucnosti - soukromě i profesně na časopisu?

Zdeněk: já to spíš píšu z povinnosti, ale občas mě to baví, ale nic neplánuji.

Hanka: líbilo by se mi, kdyby časopis byl v tištěné podobě barevný, bylo by to efektivnější a nějaké nové rubriky by nebyly také špatné.

Martina Zajícová



VELIKONOCE

Odkud název Velikonoce?

Název Velikonoce je odvozen od Velké noci, kdy ukřižovaný Ježíš Kristus vstal z mrtvých. Avšak žádný ze zachovaných historických pramenů neudává přesné datum. Tradice klade neděli po "Velké noci" na první jarní úplňk, kdy slaví svůj velký svátek Pesach i Židé.

Vypočtení data Velikonoc

Velikonoce tedy patří k pohyblivým svátkům, jelikož jejich datum není přesně stanoveno. Ostatní pohyblivé svátky celého roku se vždy odvozují právě od data Velikonoční neděle.

Každým rokem dnes Velikonoce připadají na první neděli po prvním jarním úplňku – tedy po prvním jarním dnu 21. března (ne pokaždé je 21. březen dnem jarní rovnodennosti – ta může vyjít podle astronomických výpočtů až o dva dny dříve nebo později). Proto Velikonoční neděle může být kdykoli mezi 22. březnem a 25. dubnem. Pokud by její datum vyšlo později, posune se o týden dopředu. Zároveň však v jedné devatenáctileté periodě tzv. zlatého čísla nesmí být Velikonoční neděle dvakrát v nejzazším přípustném datu (25. dubna). Celý tento způsob výpočtu byl přijat asi koncem 6. století a nazývá se Alexandrijský. Podle jiných pramenů jej však určil už roku 325 ekumenický koncil v maloasijské Niceji (Koncil Nicejský).

Ovšem dříve dělalo tehdejších astronomům ještě potíže tuto dobu jistě stanovit. Proto si vypomáhali používáním tabulek, aby mohli Křesťané v různých částech světa slavit Velikonoce jednotně. Tyto tabulky byly součástí misálů (knih s mešními texty) a tu nejstarší sestavil alexandrijský biskup Dionysius ve 3. století našeho letopočtu. Nejvíce se pak používaly tabulky sestavené v osmém století anglosaským mnichem, který se jmenoval Beda Venerabilis (Ctihodný). Tabulky byly založeny na poznatku, že data Velikonoc se vždy ve stejném pořadí přesně po 532 letech opakují.



Velikonoční zvyky:

škaredá středa, zelený čtvrtek, velký pátek ...

Na škaredou středu se nesmíte mračit, jinak se budete mračit každou středu v roce.

Na zelený čtvrtek musíte časné vstát a omýt se rosou - nebudete nemocní. Hospodyně musí zamést dům ještě před východem slunce a smetl odnést na křižovatku - nebudete mít v domě blechy. V Orlických horách se házelo do studny chléb s medem - aby v ní byla vody celý rok. Také jidáše s medem zaručovali zdraví.

Na velký pátek se lidé chodili mýt do potoka, aby se jim vyhýbaly choroby. Někde se chlapi potápěli a snažili se ústy uchopit ze dna vody kamínek, který pak hodili levačkou za hlavu - pak je nebolely zuby. Textilníci předli pašijové nitě, těmi udělali několik stehů, které pak rodinu chránily před uhranutím a zlými duchy. Košile ušitá pašijovými nitěmi chránila před bleskem. Nesmělo se prát prádlo, nesmělo se pracovat v sadu, nesmělo se nic půjčovat.

Na bílou sobotu se z ohořelých dřívěk udělal křížek a ten se donesl na pole, aby bylo úrodné. Někde se dávaly za trámy domu uhlíky, aby odradily požár. Doma se uklízelo, bílilo, pekly se mazance a beránci, pletly pomlázky, zdobila vajíčka.

Na boží hod velikonoční dostala každá návštěva kousek posvěceného jídla, trochu se ho dalo na pole, do studny a na zahradu - aby byla úroda, voda a dostatek ovoce.

www.google.cz



LVVZ - VELKÁ ÚPA...

JEN PRO PSYCHICKY SILNÉ JEDINCE... :-)



*** PŘÍBĚHY ÚČASTNÍKŮ ZÁJEZDU ***

LYŽAŘSKÝ VÝCVIK 7. TŘÍDY
V OBDOBÍ OD 25. 2. – 3. 3. 2008.

Instruktoři: Mgr. František Procházka
Mgr. Soňa Křenová

Zdravotnice: Mgr. Jana Sejková

Kuchařky: Věra Pýchová
Miloslava Jirušová

Hlavní postavy: žáci 7. třídy,

Vedlejší role: žáci 8. třídy, 9. třídy

Kulisy: chata SZeŠ Čáslav,
sjezdové tratě, lyžařské vleky...

Vysokohorská drbárna...

Jednou velmi dávno (25.2.-3.3.08), za devatero horami, devatero řekami (Velká Úpa), byla jedna chata (chata SZeŠ) a v té chatě jeden pokoj č.11, ve kterém se příběh odehrál.

Jednou v podvečer jsme tancovaly a drbaly (vždyť to znáte holky...). A jedna „milá neznámá“ dívka flirtovala s jedním „milým neznámým“ chlapcem... Bohužel pro ni, je totiž zadaný. Byly tam také čtyři velice milé drbny...

Tato situace se nedala přehlédnout a tak bylo o čem mluvit. Tak jsme se toho chytly a šly jsme do pokoje č.11 drbat, ovšem nebyly jsme tam samy ... Nahoře na palandě ležela schovaná „milá neznámá“ dívka, o které jsme nevěděly. Pomlouvání začalo větou: „pojdte pomlouvat, jak balí,“ . A hned bylo o starost víc... „milá neznámá“ dívka se z postele zvedla, zabalila si svoje věci a z pokoje č. 11 se odstěhovala pryč. S ní odešly i naše drbací problémy. Ale na druhou stranu, zase bylo o poličku víc... © P.S.: BER TO S NADHLEDEM...! Y.Š. a K.S.- 7.tř.

Skokani na Portáškách...

Hned jak jsme přijeli na chatu a ubytovali se, šli jsme lyžovat. Před chatou si celá třída obula lyžáky a odpochodovali jsme nad chatu k vleku.

Někteří vyjeli nahoru v pohodě, ale ty, co na lyžích ještě nestáli, tak párkrát spadli. Když jsme všichni vyjeli na Portášky, vydali jsme se na Sagasserovy boudy. Tam jsme lyžovali asi dvě hodiny.

Asi po desáté jízdě jsme se dohodli já (Jára), Ondra a Franta, že si skočíme na skokánku. První jsem jel já, potom Ondra a Fanda nakonec. Fanda skočil a letěl docela daleko, ale bohužel při dopadu zapíchl lyže do sněhu a nalomil špičku lyže.

Pak jsme jeli zase k chatě. Museli jsme sjet Portášky, což je docela prudký kopec. Někteří ho jeli i hodinu, jiní jen 15 minut. Když jsme se dostali všichni na chatu a povečeřeli, hráli jsme celá třída hry až do večerky.

J.N. a O.P.

Soutěž...

A víte komu patří tyto krásné chlapecké nohy, které vyhrály Miss Noha???



(náповěda: Jaroslav Němec, Petr Jirků, Mírek Týce, Fanda Rybářík, Ondřej Peroutka, Vláďa Butaš, Mírek Hromas, Pavel Gregor ...)

Odpovědi zasílejte do 30.4.2008 na adresu: ucebna.info@tiscali.cz, tři vylosovaní výherci obdrží dárek od redakce.

LVVZ
JEN PRO PSYCHICKY SILNÉ JEDINCE... :-)

FOTO STŘÍPKY...



Ustojím
to???



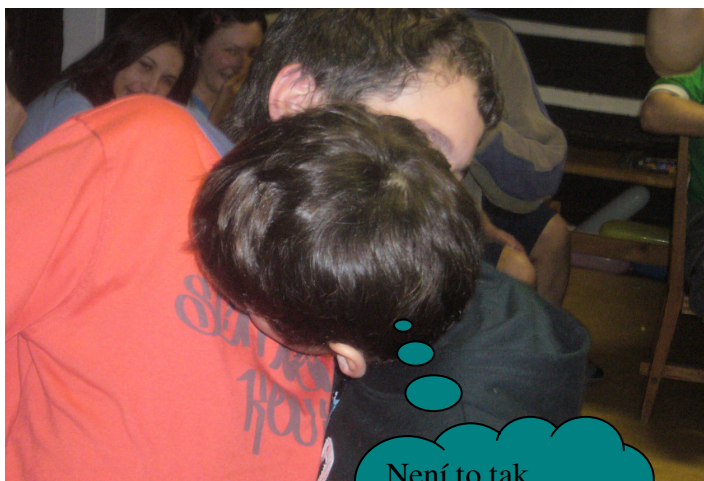
Kéž bych tady
měla svojí
postel...



My se máme
táááák rádi!!!!



Další tah až do
rána, já jsem
tak
spokojenej...



Není to tak,
jak to
vypadá©...



Hlasuju pro
Miss Noha,
chci dárek od
redakce ...

Perličky ze školních lavic

(žák si chvíli před koncem hodiny balí věci)
Profesorka: "Ještě máme deset minut, tak co mě tady balíte ?!"

V testu byla otázka "Jak se hraje fotbal" a žák napsal "Where are you from,football?" (kde jsi fotbale)

maturitní ročník, po zkoušení:
profesorka: Vier mit Punkt, zufrieden?
studentka: Ja, ja, ja.
spolusedící: Co máš?
studentka: Netuším

Otázka z německého jazyka:
Učitelka: Vyčasuj sloveso sein!
žákyně: Ich habe ,du hast ...

Učitel: tak kdo bojoval ve španělské občanské válce??
Žák: Asi lidi proti lidem, ne?

Řekněte mi, kdy probíhala třicetiletá válka?
O té jsme se neučili.
Jak prosím? Co jste dělala minulou hodinu?
A vážně to chcete vědět?

Zámořské objevy se konali, protože nebylo možné plout po souši.

Učitel: Mám dvě koule, jednu větší, druhou menší...
Třída: Smích

Pan učitel v hodině fyziky se zeptá žáků:
"Víte děti jak pomocí vody získá světlo?"
A Pepíček vykřikne: "Stačí umýt okna pane učiteli!"

Profesor: No tak jak byste nazvala například červen z pohledu školního?
Žákyně: Šprtanec

Učitel: Zprávy na Nově jsou příšerné.
Žák: Ale jsou tam zvířátka...
Učitel: Já mám radši zvířátka pečená

učitel : Tak mi vyjmenujte biologické potřeby
žák :Jídlo, pití, bydlení....

učitel : a co ještě?

žák: sex?

učitel : ale prosím vás, jak by teda přežil takovej Robinson?

kdesi ze třídy : A co Pátek???

Hlavním městem celé USA je London s překrásnou Eifelovkou.....

Na Aljašce lidé umrzli hladem...

Na co se Tě mám zeptat, abych Ti mohla dát čtyřku. Tak se mě pane učiteli zeptejte, jak se jmenuju.

Poznámka: Místo aby odešel dveřmi, opustil učebnu oknem.

Učitel hudby varuje žáka:
"Jestli mě budeš dále takhle zlobit, tak namluvím tvé matce, že máš velký talent."

Inkoustová tiskárna se od jehličkové liší tím, že má lepší jehličky.

.. "V pondělí bude písemka, ale tentokrát nehlášená!"

Při řešení příkladu u tabule: "Něco u toho mluv, ať víme, že existuješ!"

V absolutní hodnotě je -1 kladné číslo. Je to jasné. Kdo tomu nerozumí?

otázka v testu: Revoluce v Praze roku 1848 zvítězila nebo byla potlačena?
odpověď: ANO

Ten hlas, co vás ruší jsem já a už vykládám!

učitel: Řekněte mi nějaké Dvořákovi opery.
žák: Třeba Mrazík

...ofsajt systém.... (office systém)

 H.K.

PROJEKT ZPRACOVANÝ 8. TŘÍDOU V PROGRAMU MS WORD

První pomoc

Zdeněk Lev

8.
2007/2008

První pomoc - témata:

- a) masáž srdce
- b) umělé dýchání
- c) zastavení krvácení
- d) pomoc při otravách
- e) zlomeniny
- f) zásah elektřinou
- g) popáleniny
- h) telefonní čísla

a) masáž srdce:

Když nenahmatáte puls, neslyšíte ani necítíte bít srdce, pusťte se ihned do nepřímé masáže srdce. Postiženého položte na záda na tvrdou podložku (matrace a trampolíny nechejte na cvičení). Natáhněte ruce a dejte jednu nad druhou. Zápěstí hrany dlaně spodní ruky položte na dolní polovinu hrudní kosti a můžete pumpovat. Stlačujte hrudník do hloubky 5-7 cm rychlostí 80/min. Občas zkontrolujte, jestli srdce nezačalo pracovat samo. Jestli ano, s masáží přestaňte. Když budete mít při masáži skrčené lokty, skvěle si zaposilujete, ale dlouho to nevydržíte.

Pro kojence stačí použít dva prsty jedné ruky, pro starší děti jednu dlaň. Malí tvorečci jsou křehcí; pokud z nich nemají zbýt kaštaněty, stlačujte hrudník s menší silou a do menší hloubky. Také je zapotřebí přidat na rychlosti.

Někdy se stane, že je potřeba zkombinovat obojí, tedy umělé dýchání se srdeční masáží. U dospělých se dělají dva vdechy na patnáct stlačení hrudní kosti, a to do té doby, než se dostaví odborná pomoc. U dětí do osmi let je poměr jedna ku pěti.

b) umělé dýchání:

1. Klekněte si vedle na zádech ležícího zraněného, jednou rukou zvedněte zátylek a druhou rukou ucpěte nosní otvory a zároveň tlakem na čelo udržujte hlavu v záklonu (potřebné pro náležité zprůchodnění dýchacích cest).
2. Zhluboka se nadechněte, přiložte svá ústa na ústa postiženého a vydechněte. Opakujte každých 5 vteřin a přitom bedlivě sledujte pohyby hrudníku, protože ty jsou nejspolehlivějším ukazatelem správného umělého dýchání.
3. U dítěte neucpávejte nosní otvory rukou, ale svými ústy obemkněte ústa i nos dítěte.
4. Poranění obličeje může znemožnit dýchání z úst do úst. V těchto případech se hluboce nadechněte a přitiskněte ústa kolem nosu zraněného. Uzavřete mu ústa nadzvednutím brady. Silně vydechněte do nosu ošetřovaného. Oddalte svá ústa a uvolněte bradu poraněného, aby vzduch mohl unikat. Opakujte každých 5 vteřin.



Poznámka:

Při umělém dýchání můžete použít tzv. resuscitační roušku, která vám umožní pomáhat, ale zamezí přímému tělesnému kontaktu s postiženým. Eventuální náhražkou může být igelit, ve kterém vytvoříte otvor pro ústa nebo nos. V poslední době jsou roušky nahrazovány resuscitačními maskami.



Postup při trojitém manévru:

1. Jednu ruku podložíte pod šíji postiženého, druhou položte na jeho čelo a stlačujte hlavu mírně dozadu. Tím se napne krk a kořen jazyka se oddálí od zadní stěny hltanu. Obvykle se také spontánně otevrou ústa postiženého.
2. Jestliže nejsou ústa dostatečně otevřena, můžete pomoci rukou, která byla původně pod šíjí.
3. Pokud záklon hlavy nestačí, zkuste předsunout dolní čelist. Ukazovky, prostředníky a prsteníky obou rukou umístěte za úhel dolní čelisti pod ušní lalůčky. Táhněte čelist dopředu a nahoru. Současně zaklánějte hlavu a oběma palci odtahujte dolní ret.

c) zastavení krvácení:

Organismus je schopen většinu krvácení zastavit stažením cév a srážením krve. Vyžaduje to především minimální pohyby rány. Viditelné krvácení se vždy snažíme omezit až zastavit přímým tlakem v ráně. Používáme ochranné prostředky (rukavice). Za všech okolností se snažíme vyvarovat se kontaktu s krví zraněného. Tepenné krvácení nutno zastavit co nejrychleji, přiložení tlakového obvazu není vždy zcela snadné a zabraňuje kontrole rány. Použití tlakových bodů a škrtidel je vhodné pouze pro zmírnění krvácení, tlak v ráně je většinou neúčinnější a nešetrnější metoda první pomoci. Škrtidlo vždy poškozuje tkáň a jeho použití může vést až ke stavu vyžadujícímu amputaci končetiny. Tlakové body je navíc nutno poměrně přesně znát. Žilní a vlásečnicové krvácení vyžaduje většinou pouze dezinfekci okolí rány a obvaz. Krvácení z křečových žil, které může být velmi značné, stavíme stažením elastickým obinadlem na zvednuté noze. Velmi častou chybou je pokoušet se toto krvácení stavět škrtidlem. Většinou je škrtidlo nedostatečně utaženo a ztěžuje odtok krve, nikoliv však přítok, čímž se krvácení pochopitelně ještě zesílí. Pro člověka se špatnou srážlivostí krve může být i obyčejné říznutí životu nebezpečné. První pomoc při vnitřním krvácení je vždy rozeznání nebezpečí a volání zdravotnické záchranné služby. Protišoková poloha zmírní zhoršování stavu před odborným transportem.

d) pomoc při otravách:

- Přednostní význam má zajištění základních životních funkcí a [průchodnosti dýchacích cest](#) popsané v příslušném článku
- Důležitým krokem je vyvedení nebo vynesení postiženého z nebezpečného prostředí. Tento krok by však neměl provést laik, ale odborně školený personál (hasiči nebo speciálně školený záchranný tým). Náhodný zachránce, který neví nic o povaze nebezpečného prostředí by mohl pouze rozšířit počty otrávených, zejména není-li zajištěn speciálními pomůckami (rukavice, ochranný oděv nebo dýchací maska)
- Dekontaminace neboli přerušení styku postiženého s jedovatou látkou
 - Při inhalaci jedovatých plynů vynesení ze zamořeného prostředí
 - Při otravách, kde se vstřebává jed kůží - odstranění potřísněných částí oděvu a vydatné omytí kůže vodou.
 - Při požití jedu provokované zvracení (nepoužíváme při poruchách vědomí, při požití leptavých látek - kyseliny, louhy, při požití pěnivých látek - mycí prostředky a při požití organických rozpouštědel



Při těchto postupech by neměl zachránce zapomínat na vlastní ochranu. Gumové rukavice a resuscitační rouška by měly být ve vybavení každé autolékárničky.



- Zajištění vzorku jedu je-li to možné -- zvláště není-li známo složení. S nemocným k ošetření je nutno odeslat informace o názvu jedu - je-li znám, nebo originální obal od chemikálie či od požitého léku s informací o požitém množství. Při požití jedovatých rostlin nebo jejich částí je to část rostliny, která umožní její identifikaci (listy, květ, plody), nebo plodnice houby.
- Okamžitý transport postiženého k lékaři nejlépe do nejbližší nemocnice

Velmi důležitou úlohu hraje profylaxe, neboli předcházení otravám. Z profylaktických opatření jsou nejdůležitější:

- Uchovávat všechny produkty v jejich originálních baleních nebo nádobách a hlavně z dosahu dětí
- Chemické látky uchovávat odděleně od potravin.
- Léky uchovávat v originálních baleních se speciálními uzávěry proti otevření dětmi a z jejich dosahu
- Uchovávat zvlášť kosmetiku, laky na vlasy a nehty a barvy na vlasy z dosahu dětí
- Nepoužívat léky, které nejsou předepsány lékařem (např. od souseda farmakologa- amatéra)
- Při používání látek hubících rostliny a hmyz používat ochranný oděv, brýle. Respirátor.
- Pastičky s jedy na hubení hlodavců používat na místech nepřístupných dětem
- Naučit se znát rostliny a živočichy ve svém okolí a neustále poučovat děti o nebezpečí otravy rostlinami nebo houbami.

Je nutné mít na paměti, že dítě, které začne lézt a batolit se začíná být ohrožené otravou nejen v domácnosti, ale i na zahradě a v přírodě, pokud se ocitne bez dozoru.

e) zlomeniny:

Lze předpokládat, že většina lidí by na otázku co dělat odpověděla v zásadě správně. Zlomeninu je třeba znehybnit. Znehybnění mimo jiné snižuje [bolest](#), riziko dalšího posunu úlomků a případného poranění sousedních struktur (cévy, svaly, nervy, mícha apod.) nebo riziko dalšího krvácení. Způsob znehybnění závisí na tom jaká kost je zlomena. Důležité je také myslet na to, že může být poraněna nejenom kost, ale například i sousední orgány (plíce, mozek, velké cévy, břišní orgány, mícha atd.) a při [první pomoci](#) na to myslet.

U končetinových zlomenin je [první pomoc](#) relativně nejjednodušší. Znehybnění končetiny dlahou (i improvizovanou) je většinou dostatečné a umožní případný transport k lékaři. Zlomené kosti se na místě nesnažíme rovnat, znehybníme je tak jak jsou. Dlahy by měla být také na několika místech podložena, aby nedošlo k otlakům kůže.

Pokud je zlomena větší kost (paže, stehno), je vhodnější zavolat záchrannou službu a na transport vyčkat. Například zavřená zlomenina stehenní kosti znamená velkou krvavou ztrátu a může se jednat až o akutně život ohrožující stav. Otevřené zlomeniny, tedy takové u kterých je poraněna kůže, neomýváme ani nečistíme, maximálně odstraníme jen hrubé nečistoty, pokud jsou přítomny, a ránu kryjeme sterilním obvazem. To ostatně platí pro jakékoliv otevřené zlomeniny.

Nejvíce se každý bojí zlomeniny páteře, resp. správně řečeno zlomeniny obratlů. U obratlů záleží na tom, zda je zlomenina stabilní nebo nestabilní. Při první pomoci to však nepoznáte. Zásadní je zabránit pohybu [poraněné páteře](#), aby nedošlo k poranění míchy. S poraněným tedy do příjezdu lékaře nepohybujeme. Výjimkou jsou situace, kdy je nutno poraněného ošetřit pro jiné poranění, které ohrožuje jeho život, například krvácení nebo [neprůchodnost dýchacích cest](#). Co bude zraněnému platné že jste mu ochránili míchu, když do příjezdu lékaře vykrvácí nebo se udusí zapadlým jazykem. Musíte se tedy vždy přesvědčit, zdali poraněný dýchá a zda má puls. Nicméně i v tomto případě musíte postupovat s maximální opatrností.



Poranění žebër znehybnit nelze, omotávat hrudník obinadlem nemá valného významu. Pozor na poruchy dýchání při poraněné plíci (poranění úlomkem kosti, zhmoždění plic atd.). Zlomeniny pánve jsou nebezpečné vznikem velkého vnitřního krvácení. Znehybňovat pánev na místě většinou ani nelze.

U zlomenin v oblasti lebky je nutné zajistit [průchodné dýchací cesty](#) a vyčkat příjezdu záchranné služby. Zlomeniny bývají nápadné spíše rozvíjejícím se otokem nebo deformací. Varovné je [krvácení z nosu](#) a hlavně z uší. To může znamenat vážnější zlomeninu obličejových kostí nebo spodiny lebeční.

f) zásah elektřinou:

Přímé spojení těla se dvěma body, mezi kterými je elektrické napětí. K průchodu proudem tělem stačí i jen neuzemněná fáze. Asi 80% všech úrazů elektrickým proudem je způsobeno nízkým napětím (do 1000V), asi 3% z nich jsou smrtelné. Úrazy

vysokým napětím (přes 1000V) jsou vzácnější, probíhají však z 30% smrtelně. Postižený musí být nejdříve vyproštěn z dosahu elektrického proudu. Zástava srdce a oběhu při úraze elektrickým proudem bývá častou příčinou náhlé smrti. Vzhledem k tomu, že většina obětí jsou mladí lidé bez předchozího kardiopulmonálního onemocnění, mají výraznou naději na přežití. Resuscitační postupy mají být včasné a dostatečně razantní.

Následky působení proudu na lidské tělo závisí na mnoha faktorech:

- druhu proudu (stejnoseměrný, střídavý)
- napětí a frekvenci (50Hz používaných v domácnosti je pro srdce obzvlášť nebezpečné)
- odporu na místě vstupu proudu
- intenzitě proudu
- cestě průchodu proudu tělem
- době kontaktu



Příznaky:

- jsou závislé na výše uvedených faktorech
- pacient je nalepen na zdroj proudu (u 15-25mA)
- porucha vědomí, bezvědomí
- tachykardie, poruchy srdečního rytmu, popř. zástava srdce
- zástava dýchání popáleniny hlavně na místě vstupu proudu

Ošetření:

důležitá je především vlastní bezpečnost

- udržovat bezpečnou vzdálenost
- přerušit působení elektrického proudu
- přezkoušet napětí odborníky poloha podle stavu vědomí horní část těla vysoko, při bezvědomí stabilizovaná poloha
- zabezpečení životních funkcí, udržování tělesné teploty podání O₂
- sterilní krytí popálenin
- v případě potřeby KPR (v tomto případě si nevšímáme ostatních poranění) RZS

g) popáleniny:

Těžké popáleniny

Nejdůležitější je okamžitě přerušit působení tepla, odstranit zdroj jeho působení (důležité u opaření přes oděv, který musí být odstraněn, co možná nejrychleji) a teplo z popáleniny co nejrychleji odvést ochlazením. Popálenou plochu je třeba ihned chladit oplachováním nebo proudem studené vody (na končetinách po dobu 10 až 15 minut), v nouzi i přiložením chladných předmětů. Zmírní to bolest a zabrání pronikání tepla do hloubky. Neustále sledujeme, zda nedochází k podchlazení.

Cokoliv přiškvášené v ráně nevyndávat — nechat to až na odborné ošetření v nemocnici, aby se snížilo riziko infekce a rána nebyla dále poškozována. Prstýnky a hodinky pokud možno sundat hned — pak už to nepůjde kvůli otoku.

Těžce popálená místa je lépe ničím nekryt a zajistit okamžitý transport do nemocnice.

Pokud okamžitý transport není možný, a hrozí infekce rány (při těžkých popáleninách, kdy je kůže zničena), je možno popálená místa zakrýt sterilním obvazem, v nouzi lze použít přezhelenou bavlnu, téměř sterilní je i vnitřek složeného vyžehleného kapesníku. Zejména nepoužívat masti, vaty a jiné materiály, které by se mohly v ráně přichytit a jejich odstranění před ošetřením by mohlo být problematické. Ránu ničím nemažeme, nedotýkáme se okolí (popálenina je vnímavá na infekci).



Lehké popáleniny

Pouze při lehkých popáleninách — jen červená kůže nebo neporušené puchýře — použít Panthenol sprej a sterilní krytí, avšak nedotýkat se. Okraje s neporušenou kůží možno ošetřit dezinfekcí. Zabezpečíme okamžitě transport k lékařskému ošetření, nejlépe zdravotní záchrannou službou, která včasnou infúzní léčbou (nitrožilní podání tekutin) během transportu zabrání rozvoji šoku.

h) telefonní čísla:

155 – Záchraná služba

150 – Hasiči

112 – integrovaný záchranný systém

158 – Policie

**i) obsah lékárničky:**

<u>Zdravotnický materiál</u>	<u>Množství (ks)</u>		
	<u>Velikost lékárničky</u>		
	I.	II.	III.
Obvaz hotový sterilní č.2	2	5	10
Obvaz hotový sterilní č.3	2	5	10
Obvaz hotový sterilní č.4	2	5	10
Šátek trojčipý	2	3	6
Obinadlo elastické 10cm x 5m	-	3	6
Náplast hladká cívka 2,5cm x 5m	1	2	4
Náplast s polštářkem 8cm x 4cm	6	12	18
Obinadlo škrticí pryžové, délka 70cm	1	3	5
Obvaz hotový sterilní 5cm x 7,5cm	1	3	5
Rouška resuscitační	1	2	4
Rouška PVC 20cm x 20cm	1	2	4
Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu	1	2	4
Špendlík zavírací v antikorozi úpravě	2	2	4
Nůžky	1	1	1

Sportovní ozvěny

Dne 6.března se konal ve Zruči nad Sázavou volejbalový turnaj „Františka Šusty“. Kde se sešlo osm volejbalových týmů děvčat. Byly dvě skupiny, ze kterých postoupili dva nejlepší týmy.

1. skupina – Kácov, Zruč B, Vlašim Vorlina, Postupce.

2. skupina – Zruč A, Vlašim Sídliště, Zbraslavice, Kolín.

Zápasy:

Kácov : Zruč B – 1:1

Kácov : Vlašim Vorlina – 1:1

Kácov : Postupce – 0:2

Kácov : Zbraslavice – 2:0

Kácov sice nepostoupil ze základní skupiny do finále, ale zahrál si zápas se Zbraslavicemi o 7. a 8. místo, kde vyhrál.

M.Z.

Čerpáno: www.google.cz

Need for Speed ProStreet

Ve čtvrtek 27.3.2008 jsme jeli na soutěž do Prahy. Jednalo se o kvalifikační utkání na Mistrovství ČR v počítačové hře Need for Speed ProStreet.

Jelo nás celkem 10. Paní učitelka Křenová, Michal Carda, Pavel Gregor, Ondra Srb, Zdeněk Lev, Martin Černovský, Martin Petránek, Mirek Týce a jako jediné dívky, já a Katka Novotná.

Sešli jsme se ráno u autobusu, kterým jsme jeli do Vlašimi. Tam jsme asi půl hodinky čekali na autobus do Prahy. Po cestě na nás kapala voda ze střechy... Vstoupili jsme na Roztylech. Odtud jsme jeli metrem na Florenc, kde jsme přestupovali na jinou trasu. Na Florenci nás však chytil revizor. Ani já ani Katka jsme nebyly schopné říct ani slovo, jak jsme se bály. Dostaly jsme 700Kč pokutu, protože jsme měli špatné lístky. Nepomohlo ani přemlouvání paní Křenové... Když už jsme konečně dojeli na Anděla, kde se měla soutěž konat, měli jsme rozchod. Všichni se během chvilky rozprchli. Ve smluvený čas jsme už všichni byli nastoupení na smluveném místě. Společně jsme šli do Cyber Cafe, kde se měla soutěž konat. Ale našli jsme tam jen zavřené dveře. Po chvilce nám otevřel jeden kluk a oznámil nám, že z technických důvodů je soutěž přesunuta jinam. Ke stanici metra Hradčanská. Popsal nám cestu a my jsme vyrazili.

Měli jsme toho akorát tak dost. Asi po 20 minutách jsme dorazili na místo, kam nás mladík poslal. Ale žádnou internetovou kavárnu jsme neviděli. Chvilku nám trvalo než jsme to našli. V Cyber Cafe jsme rychle zaujali místa, dostali jsme pravidla a začalo se jezdit. Závodilo se ve dvojicích na dvě vítězství. Byla tam ještě jedna škola. Nikdo od nás nepostoupil. Ale smutný jsme z toho nebyli.

Cesta domů už proběhla bez větších komplikací. Ve Vlašimi jsme měli další rozchod. Do Kácova jsme dorazili kolem čtvrt na šest a i přes všechny ty překážky, s kterými jsme si během dne museli poradit, v docela dobré náladě.

Nikola Blehová

ŠPUNTÍCI natáčeli s Českou televizí

Škola za školou v Kácově

Všechno začalo 7. únorem. Naše škola získala pro žáky dvouměsíční licenci na portálu www.skolazaskolou.cz zdarma. Všechny čtyři třídy 2. stupně naší školy se na portálu zaregistrovaly jako gangy:

KÁCOVÁČCI (9.TŘ.), EINSTEINI KÁCOVA (8.TŘ.), ŠPUNTÍCI (7.TŘ.), GIGA ŠPUNTÍCI (6.TŘ.).



Po celé dva měsíce doplňovali žáci různé testíky ze všech vyučovacích předmětů, za které dostávali body. Cílem bylo nasbírat co nejvíce bodů, tj. doplnit co nejvíce testů. Nejlepší gangy z celé republiky se za odměnu zúčastnily televizního natáčení jednotlivých dílů detektivního seriálu pro děti „PŘÍPADY DETEKTIVA PACKALA“.

Gangu 7. třídy se podařilo dosáhnout ve hře vítězství, umístili se na celkovém druhém místě. V sobotu 29.3.2008 se zúčastnili dalšího dílu natáčení.



Natáčení bylo velmi napínavé a zajímavé. Sedmou třídu reprezentovalo čtyřčlenný tým: Michaela Volfová, Nikola Tyrpáková, Jaroslav Němec a Ondřej Peroutka.

Točilo se od 8 hodin ráno do odpoledních 16 hodin. Filmovalo se v Kersku a v pivovaru Nymburk (v místech, kde se natáčely Hrabalovy filmy Postřižiny a Slavnosti sněženek a s nimiž byl Hrabalův život spojen).

Tento díl bude vysílat Česká televize v sobotu 3. května v 9.45 hodin na 1. programu. Dívejte se, jak to všechno dopadlo.

Mgr. Soňa Křenová, ZŠ a MŠ Kácov

